

BrainWork

Strategien erlernen ♦ neue Wege gehen ♦ Ziele erreichen

Felix Orzessek

Ich bin Ihr persönlicher Coach & Trainer für Ihre mentale Fitness.

Seit 2011 bin ich als Trainer im Premiumsegment der Fitnessbranche tätig und arbeite erfolgreich seit 2014 mit Techniken und Elementen des Mentaltrainings für den Erfolg von Mitgliedern im Fitnessstudio.

Mehr von mir erfahren Sie hier:

www.orzessek.com

Sie führen erfolgreich ein modernes Fitness- und Gesundheitsstudio und sind auf der Suche nach der nächsten passenden Ergänzung zu Ihrem Angebot? Sie haben Mitglieder, die Ihr Studio und Ihre Betreuung lieben, aber manchmal etwas mehr Motivation oder Durchhaltevermögen gebrauchen könnten? Ihnen ist völlig klar, dass nur Mitglieder, die Ihre Ziele erreichen, auf Dauer Ihre Mitglieder bleiben?

In einer Welt, die in allen Bereichen immer komplexer wird und es immer schwerer macht an einem Vorhaben auf Dauer dran zu bleiben, brauchen Menschen, die sich ein gesundheitliches Ziel vornehmen, mehr als nur kompetente und qualifizierte Beratung in Sachen „Körper“. Mit dem Kurs „BrainWork“ bieten Sie Ihren Mitgliedern das entscheidende Puzzleteil. Ihre Mitglieder bekommen alles an die Hand, um in Zukunft zusammen mit dem Angebot Ihres Studios, Ziele nicht nur zu verfolgen, sondern auch zu erreichen.

BrainWork

Strategien erlernen ♦ neue Wege gehen ♦ Ziele erreichen

Mögliches Zusatzangebot:

♦ BrainWork-Einzelcoaching für Ihre Mitglieder

♦ Coaching Ihrer Mitarbeiter zu den Themen..

..Resilienz

..Kommunikation mit Kollegen

..Weiterentwicklung im Unternehmen

..erfolgreiches Bestehen der Ausbildung

Die Inhalte:

♦ motivierende Ziele finden

♦ Ziele nachhaltig setzen

♦ mentale Strategien erlernen, um Hindernisse kreativ zu überwinden

♦ persönliche Wege zum Ziel finden

♦ motivierende Innere Gespräche erlernen, um dauerhaft am Ziel dran zu bleiben

Für alle Mitglieder..

.. die neu in Ihrem Studio sind

.. die immer noch nicht ihr Wunschgewicht erreicht haben

.. die es schwer haben regelmäßig zu trainieren

.. die schon länger dabei sind, aber jetzt wieder richtig durchstarten wollen

BrainWork

Strategien erlernen ♦ neue Wege gehen ♦ Ziele erreichen

Grundlagen des Kurses:

- ♦ Erkenntnisse aus Neurowissenschaft und Psychologie
- ♦ Positive Psychologie (PP)
- ♦ Neuro-Linguistisches Programmieren (NLP)

BrainWork in Ihrem Studio:

Gerne können wir ein telefonisches Beratungsgespräch führen:

0421 – 68550759

Mit der Bitte, um eine Terminabsprache im Vorfeld per Email:

felix@orzessek.com

Ihre Vorteile:

- ♦ Alleinstellungsmerkmal in der hart umkämpften Fitnessbranche
- ♦ langfristigere Mitgliederbindung durch mehr erfolgreiche Mitglieder
- ♦ breiteres Angebot um noch vollständiger den Bedarf Ihrer Mitglieder zu decken
- ♦ zukunftsweisendes Angebot im Bereich Coaching und Mental-Training